



## Veelgestelde vragen

### Hoe begin je nou een gesprek over de dood?

Een gesprek beginnen over doodgaan en over een uitvaart wordt meestal niet zo gemakkelijk gevonden. Maar het is belangrijk dat u weet wat de wensen zijn van bijvoorbeeld uw ouders of uw partner. Dus stel zo'n gesprek niet uit.

Bovendien is het gewoon heel praktisch dat u weet waar uw ouders hun uitvaartpolis bewaren en wie er allemaal op de hoogte moeten worden gebracht van hun overlijden. En omgekeerd is het net zo belangrijk dat uw nabestaanden weten wat uw wensen zijn.

De laatste wensen van hun dierbaren kennen en daarvoor zorg dragen, kan nabestaanden erg helpen in het omgaan met het verdriet.

Maar hoe begin je zo'n gesprek, zeker als er nog niet echt een aanleiding voor is?

#### Openingszinnen

Maak het in eerste instantie niet te moeilijk. Hieronder volgen een aantal suggesties om op een laagdrempelige manier een gesprek aan te gaan over de dood. Je kunt er een spel van maken door de vragen op papiertjes te schrijven en in een trommel gooien. Om de beurt pakt iedereen een vraag uit de trommel.

Past een spel helemaal niet bij je, dan is het ook een idee deze vragen gewoon te laten zien, en uit te leggen waarom het voor u belangrijk is om het hierover te hebben.

Een aantal openingszinnen:

1. Ben je orgaandonor? Waarom wel, waarom niet?
2. Wat is je lievelingsnummer? Zou je dit nummer tijdens je uitvaart willen laten draaien?
3. Wat gebeurt er volgens jou met iemand als hij/zij dood is?
4. Is er iets wat je absoluut in een testament zou willen zetten?
5. Wil je worden begraven of gecremeerd?
6. Heb je een speciale begraafplaats in gedachten? Als je gecremeerd wilt worden heb je dan een plek waar je graag de as zou willen laten verstrooien?
7. Hoe wil jij het liefst herinnerd worden? Wat hoop je dat mensen over je zeggen tijdens de uitvaart?
8. Is er iets wat je absoluut nog een keer in je leven wil doen?
9. Welke jeugdvriend zou je graag nog eens zien en waarom? Wat zou je hem/haar dan graag zeggen?
10. In welk huis was je het gelukkigst en waarom was dat?
11. Kun je de eerste uitvaart nog herinneren waar bij je aanwezig was? Wat heeft toen indruk op je gemaakt?
12. Wat vind jij van een natuurbegraafplaats?
13. Wat is jouw lijfspreuk en waarom past die het beste bij je?
14. Welke muziek wil je absoluut niet horen bij je uitvaart?



# Uitvaart Informatie Hulplijn

---

Voor al uw vragen rondom overlijden, uitvaart en nazorg

Er zijn vanzelfsprekend nog allerlei vragen aan toe te voegen, maar meestal zorgen deze vragen al voor heel waardevolle gesprekken.

Wilt u graag praten met een uitvaartondernemer over uw uitvaart dan kan dat uiteraard ook in een zogenoemde 'voorbespreking'.

## **Meer informatie?**

In ons [informatieboek](#) vindt u uitgebreide informatie over diverse onderwerpen.

Wanneer u informatie wilt over uw persoonlijke situatie kunt u ons ook [mailen of bellen](#).