



# Uitvaart Informatie Hulplijn

Voor al uw vragen rondom overlijden, uitvaart en nazorg

## Ouders Overleden Kind (OOK)



### Ouders Overleden Kind (OOK)

OOK is een zelfhulporganisatie, opgericht in 1981, met zo'n 1500 leden verspreid over heel Nederland. Allemaal ouders van een overleden kind die vanuit hun ervaringsdeskundigheid andere ouders kunnen helpen na het verlies van hun kind.

OOK biedt HERKENNING, TROOST, PERSPECTIEF

Vanuit lotgenotencontact ondersteunen we elkaar om uiteindelijk te beseffen dat naast het verdriet om het verlies van je kind er de mogelijkheid is om weer verder te gaan.

OOK brengt lotgenoten met elkaar in contact door het bieden van persoonlijke gesprekken, gespreksgroepen, lezingen, workshops en een landelijke dag. Altijd informeel en veilig.

OOK organiseert in verschillende regio's inloopmiddagen voor lotgenoten om met elkaar uw verhalen en ervaringen uit te wisselen.

OOK brengt **de Nabij** uit, een kwartaalblad voor ouders overleden kind, met elk kwartaal een nieuw thema en informatie over activiteiten in diverse regio's.

Via [de website](#) kunt u contact opnemen met OOK.

### Verbonden Broers en Zussen (VBZ)

Verbonden Broers en Zussen is er voor iedereen die zijn of haar broer of zus verloren heeft.

VBZ organiseert ontmoetingen met elkaar om samen in een ontspannen sfeer ervaringen uit te wisselen. Meer informatie op [de website](#).

### Websites

- [Ouders Overleden Kind](#)

<https://www.oudersoverledenkind.nl/>