



“Het hielp mij om in een moeilijke periode na het verlies van mijn vader de draad weer op te pakken”

Wouter, 19 jaar



“Ik was vooraf bang dat er veel gehuild zou worden, maar we hebben ook veel gelachen”

Amy, 16 jaar

Ben je tussen de 12 en 21 jaar en is er iemand overleden die veel voor jou betekent?

Als er iemand is overleden die je lief hebt, dan verandert de wereld om je heen. Je raakt op dat moment even je hele houvast kwijt. Vaak is het moeilijk om hiermee om te gaan en erover te praten. Ook kunnen er veel verschillende gevoelens op je afkomen die met rouw te maken hebben en die heel lastig voor je zijn.

Als dit je overkomt kun je je heel eenzaam voelen en denken dat niemand je begrijpt.

Voor jou organiseert Stichting Humanitas bijeenkomsten samen met andere jongeren die dit hebben meegemaakt.

Door met elkaar ervaringen en gevoelens te delen, vind je herkenning en begrip voor je verlies. Met elkaar bespreek je wat dit verlies met je doet en hoe het leven weer wat leuker kan worden.

Bijeenkomsten

Als groep komen jullie zes keer bij elkaar om te vertellen over degene die is overleden en hoe je hiermee verder kunt gaan.

De groepsgesprekken worden twee keer per jaar aangeboden en vinden plaats op onze locatie aan de Pieter de Hoochweg 110, Rotterdam.

Website: www.rouwstation.nl/jongeren

Het deelnemen aan deze gespreksgroep is gratis!