

Folder Kind en Rouw

Stichting Kind en Rouw is:

een stichting die zich het lot aantrekt van kinderen die in een rouwproces terecht zijn gekomen na het overlijden van een dierbare en die er grote moeite mee hebben om dit verlies te verwerken.

Zij is opgericht door een aantal particulieren die dit grote verdriet als kind 'aan den lijve' hebben ondervonden. Mensen die in hun leven grote moeite met dit verlies hebben gehad en die daarbij van hun omgeving weinig of geen steun hebben gekregen. Er werd eenvoudigweg niet meer over de overledene gesproken, ook omdat men meende dat dit het beste zou zijn voor het kind. Dit gebrek aan een liefdevol, luisterend oor maakte het overlijden van de geliefde persoon tot een groot taboe. Dit heeft een belangrijke invloed op hun verdere leven gehad.

Stichting Kind en Rouw wil:

kinderen helpen in hun rouwproces, na het overlijden van een ouder, broer of zusje of een andere dierbare persoon.

Ieder kind verwerkt een groot verdriet op zijn of haar eigen manier. Dit kan zich op verschillende manieren uiten:

- stil en teruggetrokken gedrag
- agressiviteit
- slapeloosheid
- niet kunnen huilen
- opeens volwassen (moeten) zijn
- zich niet meer durven te binden

Rouw is niet altijd herkenbaar. Op school, op clubs, zelfs in het eigen gezin heeft men vaak niet in de gaten, dat het kind volledig uit balans is. Een oplettend familielid, een alerte leraar of een goede huisarts kan door gedragsveranderingen of andere uitingen van het kind het idee krijgen, dat er mogelijk van een moeizaam of verstoord rouwproces sprake is.

Andere gezinsleden zijn nogal eens te zeer met hun eigen verdriet bezig om deze gedragsuitingen op te merken. Bovendien wil een kind vaak een ouder niet tot last zijn.

Een enkel kind kan misschien het geleden verlies zelf verwerken, de meesten hebben daarbij echter een steuntje in de rug nodig en voor een deel van hen geldt, dat er deskundige hulp noodzakelijk is.

Stichting Kind en Rouw:

richt zich in eerste instantie op het geven van voorlichting aan scholen, instellingen en particulieren die met rouwende kinderen te maken hebben. Ze heeft een viertal films op dvd uitgebracht en verstrekt brochures. Er is een uitgebreide literatuurlijst beschikbaar. Het doel is het leren signaleren van uitingen van het kind die op een moeizaam of verstoord rouwproces wijzen. Wie geconfronteerd wordt met een kind dat door een sterfgeval van een dierbare hulp nodig heeft, kan zich rechtstreeks tot de Stichting Kind en Rouw wenden.

De Stichting Kind en Rouw werkt nauw samen met het Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren, verbonden aan het Wilhelmina Kinderziekenhuis in Utrecht en met het Ambulatorium van de Faculteit Sociale Wetenschappen van de Universiteit Utrecht. Doorverwijzing naar een van beide instanties is mogelijk, als de ernst van de situatie daar aanleiding toe geeft.

Stichting Kind en Rouw is te bereiken:

telefonisch, zeven dagen per week, vierentwintig uur per dag, op nummer 035-6236876;

per e-mail op kinderrouw@planet.nl;

op internet via www.kinderrouw.nl