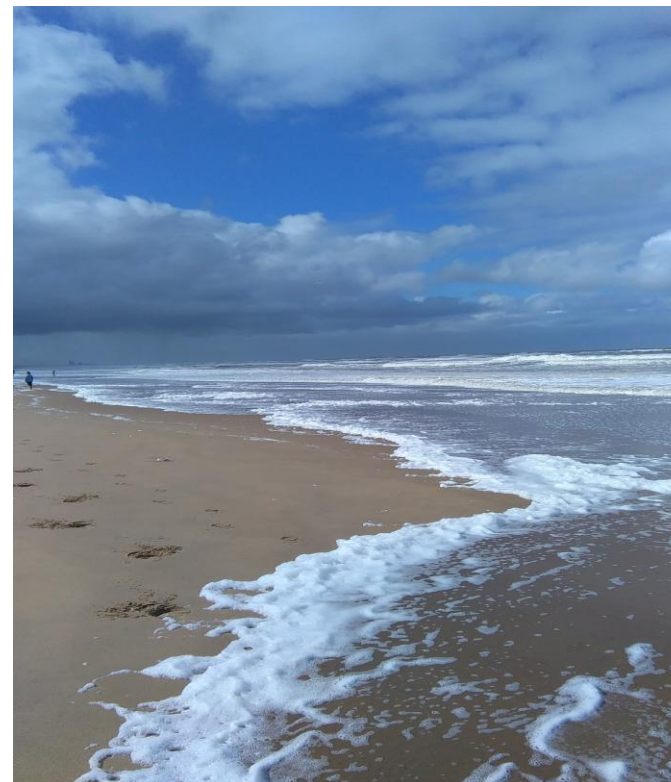


De ontmoetingsgroep is een initiatief van Issoria Rouwondersteuning en Humanitas Steun bij Verlies.

Beide organisaties bieden naast ontmoetingsgroepen individuele ondersteuning bij rouw. Ook voor algemene informatie over rouw en rouwondersteuning kun je bij hen terecht.



Verlies delen



**Ontmoetingsgroep voor
jongvolwassenen (18-35 jaar)
met rouw**

Ontmoetingsgroep - Jongvolwassenen

Het verlies van iemand die je zeer nabij is, je vader of moeder, broer of zus, vriend of vriendin, is een ingrijpende gebeurtenis die je hele leven overhoop kan halen.

Soms is er voldoende steun van familie en vrienden, soms is dat vangnet er niet of wil je ze niet belasten. Dan kan het fijn zijn te delen met mensen die hetzelfde meegemaakt hebben.

In een ontmoetingsgroep ga je met lotgenoten onder deskundige begeleiding gedurende acht bijeenkomsten op pad; zonder oordeel en met respect voor ieders eigenheid. In de onderlinge ontmoeting kan er (h)erkenning zijn in elkaars verhalen.

We staan op verschillende manieren stil bij ieders verlies en de warboel aan gevoelens die dit met zich mee kan brengen. Wat is de impact van het verlies op je dagelijks bestaan? Op je studie, je werk en het contact met je vrienden? Hoe kijk je terug? Hoe kun je met het gemis de draad van het leven weer oppakken?

Begeleiding

De begeleiders zijn:

- Jacinta van Hartevelde, coördinator Issoria Rouwondersteuning, trainer met een eigen praktijk in rouw en verliesbegeleiding (www.jacintavanhartevelde.nl).
- Hilde Koudijs, ervaringsdeskundige, rouw/verliesbegeleider bij Humanitas en haar praktijk Natuurtroost (www.natuurtroost.nl).

Waar en wanneer

De ontmoetingsgroep komt bijeen in de Oase, stilteruimte bij Hospice Issoria, Burggravenlaan 11, 2313 HM in Leiden. Er kunnen maximaal 6 mensen deelnemen. Bij minimaal vijf aanmeldingen start er een nieuwe groep.

We starten op dinsdagavond 16 oktober van 19.30 - 21.30 uur. De andere data zijn: 30 oktober, 6 november, 13 november, 20 november, 27 november, 11 december en 18 december. We hebben een terugkombijeenkomst gepland op dinsdagavond 5 maart.

Kosten

Voor deelname aan de ontmoetingsgroep vragen we een bijdrage van 90 euro.

Informatie en aanmelden

Issoria Rouwondersteuning
info@issoria.nl, tel 06 30267068

Humanitas Rijnland Steun bij Verlies
steunbijverlies@humanitas-rijnland.nl, tel 06 13123575

Na aanmelding word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met een van de begeleiders. We bekijken dan samen met jou of de ontmoetingsgroep op dit moment de meest passende en geschikte vorm van ondersteuning is.