

# Steun bij Verlies

voor een luisterend oor

humanitas

Wil je wel eens praten over je verlies en je pijn?

Onze ervaren vrijwilligers luisteren en hebben de tijd voor jou!

# Samen oplopen

Een verlies kan behoorlijk ingrijpen in je leven. Niets is meer zoals het was. Hoe kun je leren leven mét dit verlies?

## Individuele steun

Wij geven individuele steun via een ervaren vrijwilliger die regelmatig bij je thuis komt, in je eigen vertrouwde omgeving. Totdat je het gevoel hebt dat je zelf weer verder kunt.

## Ontmoetingsgroepen

We organiseren ontmoetingsgroepen. Hier ontmoet je onder deskundige begeleiding lotgenoten. Tijdens acht bijeenkomsten is er ruimte voor ieders verlies en kan er (h)erkenning zijn in elkaars verhalen.

## Informatie

Wil je meer informatie of je aanmelden als deelnemer? Neem dan vrijblijvend contact op met de coördinator van Steun bij Verlies. Naast steun bij verlies van een dierbare naaste, bieden we ook steun bij verlies van gezondheid, werk of verlies door echtscheiding.

## Contact

Bel of mail ons: 06 131 235 75  
steunbijverlies@humanitas-rijnland.nl

humanitas

### Humanitas Rijnland

In de regio Leiden e.o.,  
Duin- en Bollenstreek,  
Alphen ad Rijn en Kaag  
en Brasem

Postbus 496  
2300 AL Leiden  
Tel 06 129 190 47  
www.humanitas.nl

*'Het voelt goed om vrij over mijn verdriet te praten en aandacht te krijgen.'*

Wij worden gesteund door:

