

# Humanitas Tandem Twente



# Humanitas Tandem Twente

Humanitas Twente wil een bijdrage leveren aan een sterke en humane samenleving. We geloven dat ieder individu sterker is dan hij denkt. Is dat even niet het geval, dan ondersteunen we diegene, zodat hij vroeg of laat zelf weer verder kan.

Humanitas Tandem is er voor mensen die in een sociaal isolement zitten of daarin dreigen te raken. De vrijwilliger biedt tijdelijk een luisterend oor, en helpt bij het leggen van contacten en het zoeken naar activiteiten die gericht zijn op het vergroten van het netwerk.

## TANDEM

### WE ZIJN ER VOOR

Alle mensen die, om welke reden dan ook, zich geïsoleerd en alleen voelen, ongeacht levensverhaal, achtergrond, leeftijd en leefomstandigheden.

### WAT WE DOEN

Humanitas Tandem is een activiteit waarbij vrijwilligers worden ingezet om mensen te ondersteunen bij het opbouwen en onderhouden van een sociaal netwerk. Vanuit gelijkwaardigheid gaan vrijwilliger en deelnemer actief op zoek naar mogelijkheden en oplossingen. Deze ondersteuning kan als aanvulling op een lopend hulpverleningstraject of hierop volgend, maar ook juist ter voorkoming van andere (zwaardere) hulp.

*“Dankzij mijn maatje zie ik de toekomst weer positief tegemoet”*

### WAT WILLEN WE BEREIKEN

Humanitas Tandem is erop gericht sociaal en maatschappelijk isolement tegen te gaan. Het contact tussen een maatje en een deelnemer vormt hierin een sterk wapen.

*“We hebben samen doelen gesteld en stap voor stap werken we daar naar toe”*





*“Door de ondersteuning van mijn maatje leer ik om weer in mezelf te geloven”*

*“Samen met mijn maatje heb ik mijn plek in de Nederlandse samenleving gevonden”*

## ONDERSTEUNING IN EIGEN TAAL MOGELIJK

Humanitas Tandem biedt ook ondersteuning aan mensen met een migratieachtergrond. De vrijwilliger spreekt de taal van de deelnemer als dat gewenst is en biedt een luisterend oor. Ook ondersteunt de vrijwilliger de deelnemer op praktische wijze en kan bijvoorbeeld meegaan naar de huisarts, de gemeente of naar andere instanties. Zo wordt de deelnemer op weg geholpen richting het zelfstandig en actief deelnemen aan de Nederlandse samenleving.



De vrijwilligers van Humanitas Tandem ondersteunen ook mensen die (ex-)cliënt zijn van een hulpverleningsinstantie, ouderen, nieuwkomers, jongeren en (ex-)gedetineerden.



Zoekt u hulp, wilt u helpen  
of iemand aanmelden?



**HUMANITAS TWENTE**  
Oude Bornseweg 85  
7556 GW Hengelo  
Tel. 074 - 243 77 33  
secretariaat.twente@humanitas.nl

Wij worden gesteund door

